# いずみ 6月号

2008年 No.128
（毎月1日発行）

広報よこはま・泉区版

ホームページで情報発信中 横浜市泉区役所 検索
www.city.yokohama.jp/me/izumi/

区役所・市役所へのお問合せは
横浜市コールセンター（にこにこ）へ
☎664-2525 FAX664-2828
✉callcenter@city.yokohama.jp 年中無休8時～21時

6月の土曜開庁日は14日、28日です。9時～12時
※お取扱いできない業務もありますので、事前にお問合せください。

特集 P2・3

## みんなでつくろう 元気のある泉区

### 平成20年度 泉区区政運営方針

区役所が、業務の課題や地域の課題・ニーズなどを踏まえ、今年度何を目標に、どう取組を進めていくのかを明確にしたのが「区政運営方針」です。

今月号は、平成20年度泉区区政運営方針の主な内容を紹介します。

目次

P4 みんなで考えよう!深谷通信所跡地の未来
堀尾正明さん講演会を開催
税務だより ほか

P5 地域防犯・交通安全情報
わがまちの“新しい風” ほか

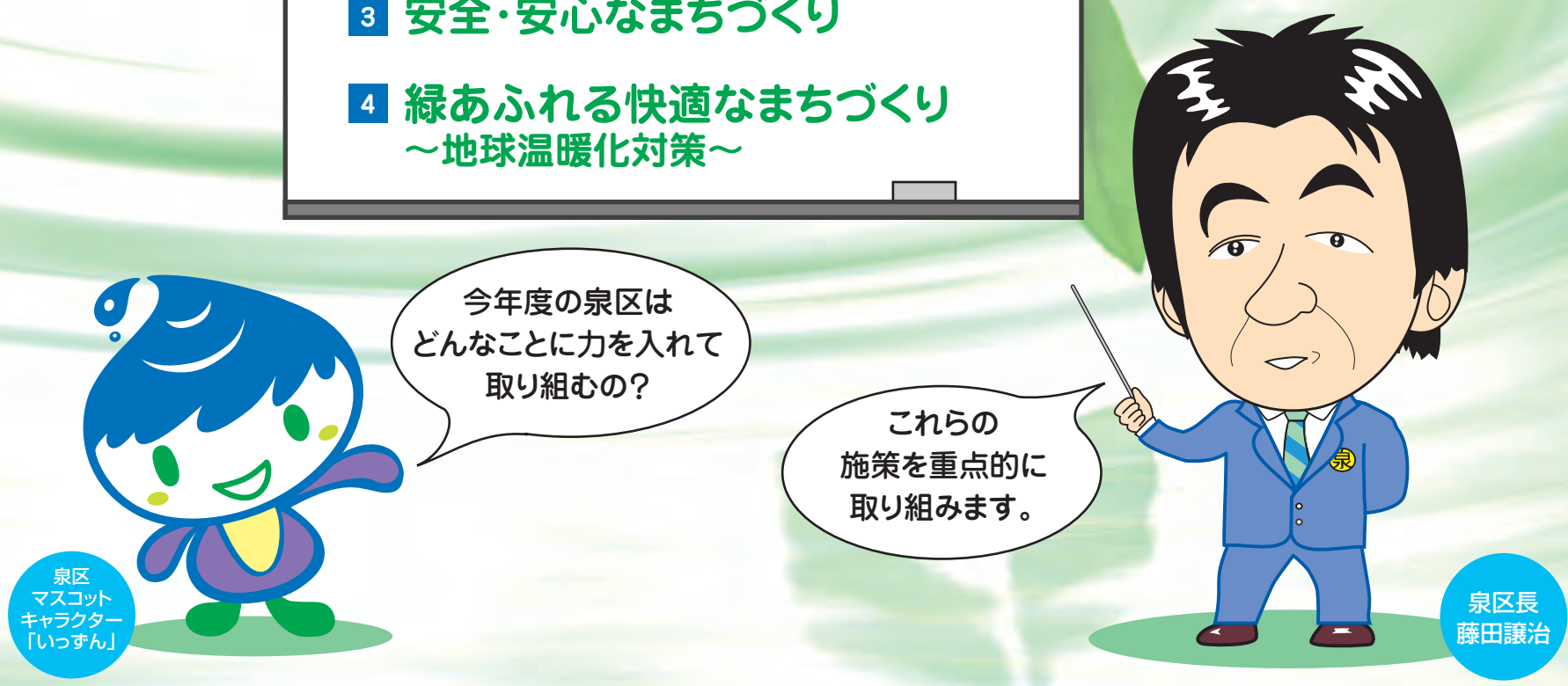
P6 あらいぐまタイムス
障がい者施設訪問記 ほか

P7 平成20年度泉区の予算
検診などのお知らせ
健康のIZUMI
掲示板

P8 施設からのお知らせ

### 4つの重点推進施策

1. 地域主体の地域運営・まちづくり
2. 泉区の魅力づくり・魅力の発信
   ～人が集まるまちを目指して～
3. 安全・安心なまちづくり
4. 緑あふれる快適なまちづくり
   ～地球温暖化対策～




区の木

サクラ

キンモクセイ

ハナミズキ

アジサイ

コムラサキ

モミジ

区の花

あやめ

人 口／155,047人
世帯数／58,575世帯
（平成20年5月1日現在）

**粗大ごみ受付センター**（泉区専用）
月～土 8時30分～17時
☎0570-045-260
IP電話・PHS ☎330-5169

緑園都市証明発行コーナー
平日、第2・第4土曜日に住民票・印鑑証明などの証明書が取れます
詳しくは…☎800-2345

**区役所利用者のお子さんの一時託児**（予約不要、定員5人、100円/回）
10時～12時30分、13時～15時30分
**6月11日～7月10日の利用日**
6月12日（木）、16日（月）、19日（木）、23日（月）、26日（木）、30日（月）、7月3日（木）、7日（月）、10日（木）
サービス課 ☎800-2447

編集・発行／泉区役所 〒245-0016 泉区和泉町4636-2 ☎800-2323（総合案内） FAX800-2506

# 平成20年度 泉区区政運営方針

# 区民・地域とともに歩む、元気のある泉区づくりを目指して

## 重点推進施策1 地域主体の地域運営・まちづくり

### 学校、家庭、地域が連携した青少年の健全育成に取り組みます。

PTA・地域が連携した、声かけパトロールや連絡会議、地域行事への参加など、さまざまな取組の推進を支援します。

### 地域の課題を、地域で解決する『仕組みづくり』に取り組みます。

地区担当制※1や地区カルテ※2などを活用しながら、区民自らが地域を経営（エリアマネジメント）し、区民自らが区政に参画できるシステムの確立に向けての「新たな仕組みづくり」に取り組みます。

※1 地区担当制とは?…連合自治会町内会ごとに担当者（区役所職員）を配置し、地域とのパイプ役として地域の自主的なまちづくりを支援しています。
※2 地区カルテとは?…地域の状況や課題、ニーズなどを連合自治会・町内会ごとに整理したデータ集。

**【地域の課題を地域で解決した事例】**
交通不便地区の下和泉住宅自治会において、地域が主体となって観光バス会社から貸切バスを借り、コミュニティバスとして自力で運行させています。

下和泉住宅自治会のEバス

### 泉区地域福祉保健計画の推進と、第2次計画の検討に着手します。

各地区ごとに策定した福祉保健計画のアクションプランに基づき、研修会やイベント、高齢者食事会などの取組を地区ごとに行うとともに、第2次計画の策定に向けた課題を整理し、具体的な取組の検討を行うため、「区計画策定委員会」を設置します。

**地域福祉保健計画とは?**
住み慣れたまちで安心して生活できるようにご近所の支えあいや助けあいが活きる…このような地域社会を目指して、区民の皆さんと協働で作り進めていく行政計画です。計画の基本を地域（地区連合自治会町内会単位）に置き、身近な日常の生活上の課題を取り上げて 解決しようとするものです。そのため、地域ごとに、自治会町内会や地区社会福祉協議会、福祉保健の活動を行っている個人や団体などさまざまな人、組織が協働して計画を作ります。

## 重点推進施策2 泉区の魅力づくり・魅力の発信 ～人が集まるまちを目指して～

### 子育てがしやすい環境づくりと、女性の働きやすいまちづくりに取り組みます。

両親教室の開催や子育て支援拠点の開設、産休・育休明けの母親の職場復帰を支援するための講座を開催します。

### 農業を生かして人が集まるまちづくりに取り組みます。

泉区の農産物・農業・直売所の情報などを区内外へ広くPRするほか、泉区産の野菜・果物の常設直売所を開設することにより、泉区の農業振興・地産地消を促進し、集客を図ります。

みじまん
「いず味自慢」。農家の皆さんの思いや直売所、区の農産物を紹介。（現在、第4号まで発行）

### 豊かな水・緑などの地域資源の魅力を高め、区内外へ発信します。

和泉川周辺のサクラ並木整備・菜の花畑づくり・歩道整備・地域の声を反映した交流拠点の計画づくりに取り組むほか、阿久和川周辺においても、近隣の緑地などを活用した交流拠点づくりを進めます。

### 横浜市の計画は、「基本構想」「中期計画」『運営方針』の3層で構成されています。

**運営方針とは?**

横浜市の計画の構成

**基本構想**
「横浜市基本構想」（長期ビジョン）は、20年間（概ね2025年頃を展望）にわたり、横浜が目指す都市の姿を描いたものです。横浜市のさまざまな計画などの最上位に位置付けられる、市政運営の根本となる指針です。

**中期計画**
「中期計画」は、基本構想を着実に具体化していくための、5か年の実施計画です。5か年で目指す姿や目標、これを実現するための重点的な施策・事業や行財政面での取組を示します。

**運営方針**
横浜市の区・局・事業本部は、中期計画に位置付けられた事業・取組を含めて、業務の課題や地域の課題、地域ニーズなどを踏まえ、各年度における重点的な目標や取組を明確にし、区・局・事業本部ごとに運営方針を策定し公表します。あわせて、これらの課題や目標に対して、職員とともにどのように取り組もうとしているか、その姿勢も示します。



### 平成20年度の区政運営方針策定にあたって

泉区は、水・緑の自然に恵まれるとともに、何より区民・地域の皆さんがさまざまな地域課題の解決に向けて熱心に取り組まれていることからも、地域力にあふれていると感じております。また、区役所としましても、こうした地域での活動を支援できるように努めてまいりました。
平成20年度は、このような泉区の特長を最大限に生かしながら、区民・地域の皆さんと共に一体となって、元気のある、これからも住み続けたいと思っていただけるまちづくりを進めていきたいと考えております。

泉区長　藤田 譲治

## 重点推進施策3 安全・安心なまちづくり

### 高齢者・障がい者がいきいきと生活できるよう支え合う風土づくりを進めます。

高齢者の地域交流・世代間交流の支援や権利擁護などの理解を深めるための講座や研修会を開催します。また、障がい者の自立支援（就労支援）の充実に向け、一人ひとりの状況に応じた支援を行う仕組みづくりに取り組みます。

### 地域で自主的に取り組む防犯活動を支援し、地域の防犯力を強化します。

防犯講習会の実施、防犯啓発ビデオの貸出、自主防犯活動の充実・強化に必要な経費の補助・物品の配布、情報提供により、地域の自主的な防犯活動の支援を行うほか、「泉区ネットモニター」※の登録者に対し、泉区内で発生した犯罪発生状況をEメールで速やかに提供します。

※登録方法などについては
泉区ネットモニター で 検索
URL enq.iz.city.yokohama.jp/

富士見が丘地区での防犯パトロール

### 災害時に必要とされる物資の充実など、地域の防災対応力の向上を図ります。

要援護者の避難生活に特に必要とされる「毛布」を追加整備するほか、要援護者の地域支え合いの体制整備を進めるとともに、災害応急用井戸の整備を支援※します。

災害応急用井戸

※補助制度については4ページへ

## 重点推進施策4 緑あふれる快適なまちづくり ～地球温暖化対策～

### 区民との協働を推進し、ごみの減量化・資源化を図ります。

地域や事業者と連携し、マイバック持参キャンペーンなどリデュース（ごみの発生抑制）を重点とした啓発を展開し、脱地球温暖化の推進を図ります。

### 豊かな自然環境を守り、育て、創ります。

水や緑を守る活動を行う各団体の交流を図り、活動の活性化を図ります。区内の学校で行われる泉区の自然環境を活用した校外学習を支援するほか、小学校や保育園と連携し「緑のカーテン」の取組を進めるとともに、一般家庭にも「緑のカーテン」の実践を普及するため啓発・PRを行います。

昨年阿久和川で開催された「環境学習」

**緑のカーテンとは?**
建物の壁や窓をつる性の植物で覆い、建物への日差しを遮ることで室内の温度上昇と冷房の使用を抑制することができる「地球に優しい自然のカーテン」のことです。
**「緑のカーテン」の栽培テキストを区役所で配布しています。また、ホームページでもダウンロードできます。**
URL www.city.yokohama.jp/me/izumi/suishin/kankyou/green-curtain.html

### さまざまな事業の実施にあたり、脱地球温暖化を意識して取り組みます。

横浜市の脱温暖化行動イメージキャラクター「みんなのアース君」

災害応急用井戸の状態を良好に保つために手押しポンプで汲み上げた水を、夏の打ち水として活用するよう、区民・地域に呼びかけます。また、泉土木事務所に太陽光発電システムを導入し、使用電力の一部を自然エネルギーで賄います。
このほか、さまざまな事業の実施にあたって脱地球温暖化を意識して取り組み、これを区民にPRすることで脱地球温暖化の啓発活動につなげていきます。

**問合せ**
**詳しい内容は、泉区のホームページまたは区役所でご覧いただけます。**
**企画調整係（区役所3階307番窓口）**
☎800-2331 FAX800-2505
URL www.city.yokohama.jp/me/izumi/

# いずみのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

■費用の記載がない場合は無料　■特に断りのないものは当日自由参加
■往復ハガキでの申込は、返信先も記載
区役所への郵便物の宛先は　〒245-0016　和泉町4636-2

## 参加者募集　みんなで考えよう！深谷通信所跡地の未来

**参加者全員に、色鉛筆セット・図書カード（1,000円分）をプレゼント！**

普段は入ることができない深谷通信所を見学し、その歴史などについて説明を聞いた後、深谷通信所跡地の理想の未来を考え、絵に描いてみませんか。出来上がった絵は、冊子にまとめ参加者の皆さんに配布します。夏休みの思い出づくりにぜひ参加してください。

【日時】7月28日（月）昼頃集合の予定
【対象】泉区・戸塚区の小学校4･5年生、先着20人
【申込】6月11日～25日に、電話かFAX（住所、氏名、電話番号、小学校名、学年を記載）で下記へ
※申込受付後、集合場所などの案内を郵送します。

### 深谷通信所とは？

泉区と戸塚区の境にあり、第二次世界大戦後に米軍による接収を受けた施設です。全域が国有地で、直径ほぼ1kmの円形をした大規模な空間（約77ha）に送信アンテナなどが点在しています。横浜市では、平成16年10月の日米政府間の合意に基づき、早期返還を国に要望し、跡地利用を具体化するための取組を進めています。

【問合せ】企画調整係　☎800-2331　FAX800-2505

## 消費生活推進委員による「衣類のリユース」実施します。～回収した衣類を無料でお譲りします～

**▶ お持ちください**

【日時】6月19日（木）10時～13時、6月20日（金）10時～11時
【場所】区役所1階1A会議室

【お願い】洗濯してポリ袋に入れてお持ちください。かばん･くつ･ぬいぐるみは持ち込めません。

**▶ お譲りします**

【日時】6月20日（金）10時～14時
【場所】区役所1階区民ホール
※なくなり次第終了

【お願い】当日、多数来場の場合には、100人ずつの入替え制を行います。持ち帰り用袋をお持ちください。車での来場はご遠慮ください。

【問合せ】地域活動支援係
☎800-2391　FAX800-2507

## 井戸の手押しポンプ整備費の補助制度を始めました

区内にある市指定の災害応急用井戸で、手押しポンプの修理や設置をする場合、費用の半額（上限3万円）を補助します。事前の手続が必要です。

【災害応急用井戸とは】大地震などの災害時にトイレの洗浄水や洗濯などの生活用水（非飲用）として、水を周囲の人に提供していただける井戸や湧水を市で指定しています。指定の申込は下記へ。

**◆井戸の活用◆**

日ごろから井戸水を庭木の水やりに使うことで①庭木が育ち②水循環ができ③ポンプの調子をみたり④水質異常の発見ができます。また、道路に打ち水をすることで、ヒートアイランド対策にもなります。

**◆簡易な水質検査◆**

井戸水が濁ったり、着色して気になったら、ご相談ください。濁度や色度の簡易検査を行います。

【問合せ】環境衛生係
☎800-2452　FAX800-2516

## 堀尾正明さん講演会を開催します ～これから何かをはじめたい人のヒント集～

同時開催！地域活動ポスター展

「難問解決!ご近所の底力」の司会を務めた元NHKアナウンサーの堀尾正明さんをお招きして講演会を開催します。地域活動に興味をお持ちの人、何かをはじめようとお考えになっている人、ぜひご参加ください。

【テーマ】「『難問解決』のキーワードは『ご近所･地域』の底力でした」
【日時】7月22日（火）19時～21時（ポスター展は17時30分から）
【場所】泉区民文化センターテアトルフォンテ
【対象･定員】区内在住･在勤･在学の人、350人※抽選
【申込】6月30日（消印有効）までに往復ハガキで、「講演会希望」と記入の上①住所②氏名③希望人数（2人まで）④手話通訳･車いす介助が必要な場合は、その旨を下記へ

堀尾正明さん

### 地域活動ポスター展出展団体募集！

ポスター展を通して、活動PRや新しい仲間の参加を呼びかけてみませんか。
【応募資格】区内を主な活動拠点として、新しい仲間を募集している団体
【出展内容】地域活動紹介ポスター（最大A1サイズ）およびチラシ（サイズ自由）の展示※応募資格、ポスター作製など詳細についてはご相談ください。
【申込】6月30日までに申込用紙（生涯学習支援センターで配布。区のホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入してFAX、Eメールで下記へ
※ポスター展は7月23日～8月1日に区役所1階区民ホールでも展示します。

【問合せ】泉区生涯学習支援センター
☎800-2393　FAX800-2518　✉ iz-siennsenter@city.yokohama.jp

**泉区では、団塊世代の人をはじめ、多くの人の地域活動参加も応援しています。**

## 税務だより

### ◆7月18日（金）まで　税証明窓口を移設しています。

区役所の2階200番窓口にあった税証明の発行窓口を**5月15日（木）から7月18日（金）までの間、3階303番窓口**に移設しています。

この期間に集中する、平成20年度の市民税課税証明書などの申請と税務相談を、一体的で効率よくサービスを提供するためです。

税証明、税相談が必要なお客様は3階303番窓口へお越しください。

### ◆固定資産税･都市計画税の明細書確認を

「課税明細書」は固定資産税･都市計画税が課税されている土地･家屋の所在･地番や価格などの状況をお知らせしている書類です。4月にお届けした「納税通知書」に添付されていますので、確認をお願いします。

### ◆19年中の所得が大幅に減った人などについて住民税が減額に！

税源移譲により多くの人は19年度の住民税が増加し、19年分の所得税が減少しました。退職などにより、19年中の収入が大幅に減少したために、19年分の所得税が課税されない人などについては、申告により19年度分の住民税額が、税源移譲前の税率を適用した額まで減額になります。

**★詳しくは広報よこはま市版のトピックス欄をご覧ください。**

【問合せ】市民税担当　☎800-2351　FAX800-2509

## 今月の納期限

**●個人市民税（普通徴収）第1期分＝6月30日（月）**
**●国民健康保険料･介護保険料＝6月30日（月）**
**納付には口座振替をご利用ください**

## 「セーフティキッズいずみ」子どもの事故を予防しよう！ボランティア養成講座（全5回）

子どもの死因第一位は「不慮の事故」。不慮の事故をなくすには事故予防のための有効な手立てを学び、そしてその学びを広めることが重要です。この講座を受けて事故予防の学びをボランティア活動へつなげてみませんか？

**【日時】**6月28日、7月12日・26日、8月23日、9月13日（毎回土、全5回）13時30分～16時　**【場所】**区役所3階3B会議室　**【定員】**先着30人※一時託児あり（未就学児、先着10人。おやつ代100円）　**【講師】**小児科医など　**【申込】**6月16日～27日に電話、FAX、Eメールで行事名・住所・氏名・電話番号・託児の有無を下記へ

**【問合せ】**安全生活係
☎800-2397 FAX800-2507
✉iz-chishin@city.yokohama.jp

## 中学生のための料理教室

収穫体験や楽しい料理作りで、おいしく食べながら、泉区の野菜や食生活について学ぶ教室です。

**【日時】**7月24日（木）、29日（火）9時～13時　**【場所】**福祉保健センター栄養相談室ほか
**【持ち物】**エプロン、三角巾、タオル、筆記用具　**【定員】**各回先着25人
**【対象】**区内在住の中学生
**【申込】**6月20日から電話で下記へ
※申込受付後、集合場所などの案内を郵送します。

**【問合せ】**サービス課
☎800-2445 FAX800-2513

## 和泉保育園

〒245-0016　和泉町5731-6
☎803-1483 FAX803-1137

### コアラひろば～笹飾りを作ろう～

**【日時】**7月7日（月）9時30分～11時
**【対象】**1歳～未就学児
**【申込】**6月23日から電話で（受付9時15分～16時30分）

### 赤ちゃんコアラ 親子の居場所

情報交換、簡単なおもちゃ作り、育児相談、園見学
**【日時】**6月19日・7月10日（毎回木）10時30分～12時　**【対象】**プレママ・パパ、0歳児（11か月まで）と保護者

## 北上飯田保育園

〒245-0018　上飯田町3050-3
☎803-7889

### お話し会

**【日時】**7月9日（水）
**【申込】**6月11日から電話で

# 地域防犯・交通安全情報

## 激増・振り込め詐欺

県内の「振り込め詐欺」発生件数は、前年199件に対し今年は545件（3月末）と激増しています。振り込め詐欺については、「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」に加え、「還付金等詐欺」についても新しい類型に位置づけられました。最近の手口として、事前に「風邪をひいている」「仕事の悩みがある」などと、後日被害者が信じてしまうような話をしてから犯行に及ぶ場合があります。

**被害に遭わないために（未遂の事例）**
- 振り込む前に家族に相談した。
- 振り込む前に警察に相談した。
- 振り込む前に銀行員などに相談した。

## 6月は二輪車交通事故防止強化月間です!!

区内における二輪車の交通事故は313件と前年に比べ4件減少していますが、区内全交通事故の約41％と高い割合を占めています。特に交差点などでの出会い頭の事故が多く占めています。交差点の進入時は特に注意し、また夜間は車間距離を長めに取りましょう。ドライバー・ライダー双方が注意し、泉区から1件でも交通事故を減らしましょう。

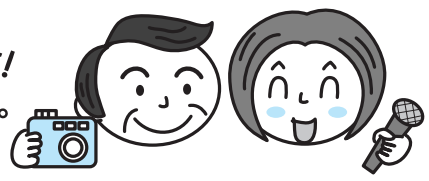
**3月実績**

| 区内犯罪発生件数 |
|---|
| 136件（前年同月168件）うち空き巣件数7件（前年同月40件） |
| **交通事故件数** |
| 53件（前年同月66件）うち子ども・高齢者の事故件数28件（前年同月20件） |

**【問合せ】安全生活係　☎800-2397　FAX800-2507**

# わがまちの“新しい風”

こんにちは！編集サポーターです。



## 高齢者の味方・お助けマン参上！～上飯田地区の「お助けクラブ」は大忙し～

「電球の付け替えを」「庭の草が伸びて困っている」「タンスを動かして」などなど、一人暮らしの高齢者から相談が上飯田地区のお助けクラブ事務局（☎805-5305、火、木曜日10時～12時）に入ります。盛夏に向かうこれからの季節は、草むしりや枝落とし作業の依頼が増え、お助けマンも大忙しになります。

上飯田地区に、高齢者、障がい者、子育て中のお母さんなどをサポートする「助け合い・支えあい」のボランティア組織―「お助けクラブ」が誕生したのは1年前。きっかけは、同地区の全3,800世帯に行ったアンケート結果で、日常のちょっとしたことで困っている人が意外に多いことでした。「『支え合い・助け合い』を目指す町として、この現状を放ってはおけない」（馬場勝己・上飯田連合自治会副会長）と、早速体制づくりがスタート。拠点づくりや活動を担うボランティアの募集、広報活動などあわただしい準備活動が展開され、「上飯田町・お助けクラブ」の誕生となりました。

登録ボランティアは現在約100人。大部分が60歳以上の定年退職者ですが、中には80代の人も。女性も3割いて、頑張っています。

圧倒的に多い依頼は、庭の草むしりや枝落とし、家具の移動など。昨年暮れには、地元の子育てサークルからサンタクロースの派遣依頼もあり、てんやわんやの一年でした。

これまでの活動を振り返り、「お助けクラブを利用した方は、皆さん大喜び。感謝の言葉にボランティアの方々も、ますます張り切っています」と事務局長の安斉厚子さん。上飯田地区に吹く“やさしい風”に心の温まった取材でした。

※利用料金は、依頼者との相談で決まります。（上限は500円）

（文：編集サポーターST）

夏の盛り、一人暮らし高齢者宅の庭の手入れに汗を流す「上飯田町・お助けクラブ」のボランティアの人たち

「わーい、サンタさんだ」、沸き立つちびっ子たち（平成19年12月26日、泉区社会福祉協議会内の会議室）

このコーナーは、区民が区民の活動を伝える編集サポーターのコーナーです。**【問合せ】広報相談係　☎800-2336　FAX800-2506**

名前をつけてください！応募の詳細は窓口で。

泉図書館マスコットキャラクターのあらいぐま

# 泉図書館 あらいぐまタイムス

〒245-0016 和泉町6207-5
☎801-2251 FAX801-2256
URL www.city.yokohama.jp/me/izumi/tosho/top.html

【休館日】6月3日（火）～5日（木）、6月16日(月)

## 開港にちなんだ本の紹介

横浜 文明開化のみなとまち
柏原破魔子／著　東京ガス株式会社広報部／企画・制作
アーバン・コミュニケーションズ／発行

開港記念イベントに参加された皆さんに、ぜひ読んでほしいのがこの本です。みなと横浜の見所である赤レンガ倉庫や外人墓地などを、余すことなく紹介しています。横浜のガイドブックは他にも数多くありますが、歴史を丁寧に織りまぜながら、子どもにも楽しめる読み物として、多くの人にお薦めします。ただ、平成3年発行なので、観光ガイドとしての情報が古いものもあります。お出かけの際は、横浜観光コンベンション・ビューローや観光案内所で配布しているフリーペーパー『横浜ガイドＭＡＰ』(横浜観光コンベンション・ビューロー協力、ルーツ発行)などを参考にしてくださいね。

横浜ガイドＭＡＰ

## イベント案内

◆開港150周年プレイベント"みなと・よこはま・百年祭"写真展
横浜市史資料室所蔵『横浜開港百年祭記念写真集』の一部がパネルになりました。昭和33年当時の横浜を彷彿とさせる懐かしい写真が盛りだくさんです。
【日時】6月6日（金）～30日（月）開館時間内

◆おはなし会
図書館司書が子どもたちに、絵本の読み聞かせをします。
【日時】6月18日(水)①15時30分から(小学1年生まで)②16時から(小学2年生以上)

◆親子で楽しむおはなし会
わらべうたや絵本の読み聞かせなどを親子でいっしょに楽しんでみませんか。
【日時】７月10日(木)①10時30分から②11時から
【対象】2～3歳児と保護者※各回先着15組
【申込】7月1日9時30分から電話または窓口へ

◆移動図書館はまかぜ号
巡回バスで本の貸し出しサービスをします。
【日時】6月11日・7月2日(毎回水)15時～16時（雨天中止の場合があります）
【場所】緑園東公園　【問合せ】横浜市中央図書館サービス課 ☎262-0050

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。
■費用の記載がない場合は無料　■特に断りのないものは当日自由参加
■往復ハガキでの申込は、返信先も記載

## 泉区社会福祉協議会

〒245-0016　和泉町3540
☎802-2150 FAX804-6042
URL www.shakyo-iy.or.jp/
✉nomalize@shakyo-iy.or.jp

### 夏休み障がい児余暇支援事業 ジュニアフレンド友達のＷＡ『夏』！！ 参加者・ボランティア募集

夏休みに、障がいのある子とボランティアが一緒に楽しめるイベントを行います。
【活動期間】7月20日(日)～8月25日(月)【場所】横浜市内 【定員】1コース5人から10人程度※抽選
【申込】6月30日までに電話で泉地域活動ホームかがやき(☎804-6932)へ

### 子育てサポートシステム入会説明会

子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人が会員登録し、会員相互の信頼関係のもとに子育てを支えあう活動です。会員になるには説明会に参加していただきます。
【日時】6月13日(金)10時30分～11時30分
【場所】泉ふれあいホーム

### 善意銀行

〇まゆの会〇歌謡スタジオトマト〇大木フミ〇村井人形教室〇匿名希望（敬称略）以上の皆さまから寄付をいただきありがとうございました。

## 泉消防署

〒245-0016　和泉町4636-2
☎FAX801-0119　泉区総合庁舎内

### 出前防災指導

起震車による震度体験、救急法（ＡＥＤの取り扱い含む）、住宅用火災警報器の展示・説明
【日時】①6月22日(日)②7月5日(土)①②とも10時～14時(雨天中止)
【場所】①いずみ野ショッピングセンターフォンテ(和泉町6213-1)②ルームズ大正堂(中田東1-35-12)

### 毎月第4日曜日は「消防車両展示の日」

【日時】6月22日(日)13時～15時
【場所】泉消防署および岡津・中田・いずみ野・緑園の各消防出張所

## 区体育協会からのお知らせ

### 第18回泉区民ゴルフ大会

【日時】7月9日(水)7時10分集合
【場所】小田急藤沢ゴルフクラブ
【定員】区内在住・在勤の人、先着64人【費用】競技費17，600円（昼食、キャディ、カート付)と参加費4,000円【競技方法】新ペリア18ホールストロークプレイ
【申込】6月16日までに電話、FAXで、行事名、住所、氏名、電話番号、生年月日を下記へ

【問合せ】区ゴルフ協会
高信（横山緑化建設内）
☎804-0003　FAX804-5677

## 障がい者施設訪問記

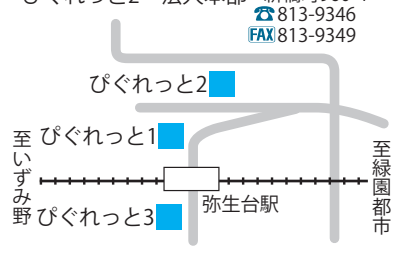
区内には、30を超える障がい者施設があります。自主製品の製造と販売、喫茶室、ポスティングや請負作業などを通じ、障がいがある人たちの社会参加と自立を目指した活動が日々行われています。

### 「いい一日だったなあ」を共有したい！ 社会福祉法人ぴぐれっと

障がい者施設「ぴぐれっと」と一言でくくれないのが「ぴぐれっと」です。日中活動の場を新橋町中心に3か所、グループホームなどの暮らしの場が和泉町に5か所、そして、地域への広がりの場としてのガイドヘルパー事業などを展開しています。
また、1年に1回開催する「ぴぐれっとまつり」をはじめとして、地域で開催されるお祭りへの出店や老人ホームなどへの訪問を定期的に行っており、積極的に地域と交流しています。
「支援職員は、利用者の『笑顔と苦労に寄り添いたい』という姿勢を胸に、日々の活動の中で、『いい一日だったなあ』と思えるような充実感の共有を目標としています」と伊東宏信施設長。
弥生台14-1『ぴぐれっと3』の店舗では、コーヒー、パンをはじめお菓子や手芸品の販売をしています。

“手作りのパンを召し上がれ”

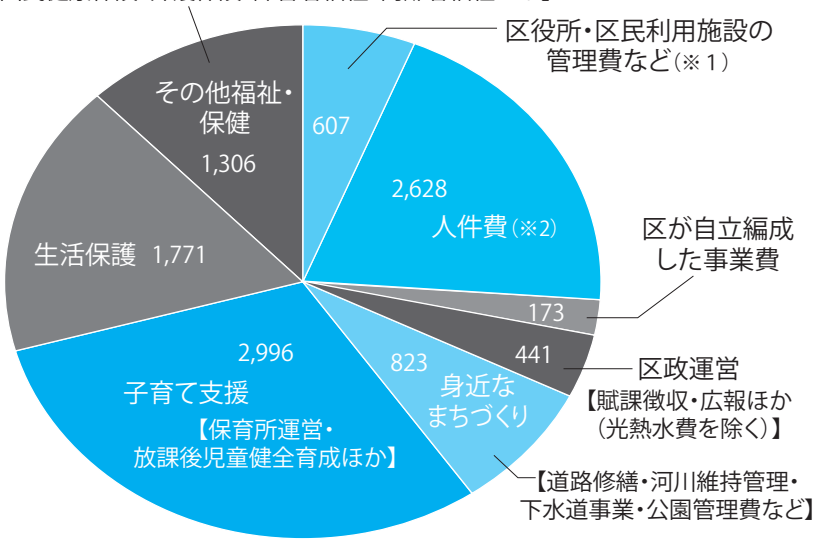
ぴぐれっと2・法人本部　新橋町960-4
☎813-9346
FAX813-9349




【問合せ】事業企画係☎800-2433FAX800-2515

## 平成20年度泉区の予算 泉区ではどんなことに使われているの？

泉区に係る事業費などの予算額は107億4,500万円です。
内訳は円グラフのとおりです。 （単位：百万円）




※1：区庁舎など209百万円、区民利用施設（スポーツセンター、区民文化センター、老人福祉センター、地区センター、しらゆり集会所、コミュニティハウス、こどもログハウス、広場、遊び場）398百万円
※2：平成20年4月14日現在、職員305人、再任用職員11人

【問合せ】予算調整係 ☎800-2313 FAX800-2505

## 検診など（福祉保健センター）のお知らせ 健診担当 ☎800-2444

受診間隔をおおむね12か月あけてください。

| 内　容 | 対　象 | 費　用 | 日　時 |
|---|---|---|---|
| 肺がん検診【予約制】 | 市内在住の40歳以上 先着60人 | X線のみ680円 X線と喀痰1,350円 | 6月17日（火）【受付】8時45分～9時30分 |
| 胃がん検診【予約制】 | 市内在住の40歳以上 先着50人 | X線間接撮影 1,570円 | |

### がん検診の受診料の減免

①70歳以上の人は無料。（70歳～74歳の人は「保険証」など年齢の確認できるもの、75歳以上の人は「後期高齢者制度の保険証」をご持参ください）
②65～69歳で後期高齢者医療制度の対象の人は無料。（「後期高齢者制度の保険証」をご持参ください）
③生活保護世帯の人は無料。（「休日・夜間等診療依頼証」をご持参ください）
④市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人は無料。
※④に該当する人は事前に区役所2階210番窓口での手続きが必要です。

## 泉スポーツセンター 健康のIZUMI パート2

誰もが簡単にできる健康体力づくり運動を紹介します。ぜひ、皆さんも体を動かしてみましょう。

〒245-0006 西が岡3-11 ☎813-7461 FAX813-7463
URL www.yspc.or.jp/izumi_sc 【休館日】6月23日(月)

### 知っておきたい股関節・その2 腰痛予防にも一役！

先月号は股関節を動かす筋肉、梨状筋（りじょうきん）の運動を紹介しました。
今回は股関節その2として、梨状筋のストレッチを紹介します。健康的に過ごしていくためにも、筋肉や関節の動きや柔軟性を向上させることがとても大切です。梨状筋の柔軟性が低いと、腰痛だけでなく、足の疲れや立っている時もつらくなったり、物を持ち上げるときに不便さを感じてしまうかもしれません。柔軟性を高めることができれば生活の幅もグーンとアップ間違い無し！

**梨状筋運動1**

椅子に座り、右足首を反対の左膝の上に乗せます。両手で膝を少し胸に引き付けるようにすこし持ち上げます。

**梨状筋運動2**

続いて膝を抱えるようにして、上体を少しずつ前に倒します。右側のおしりの付け根が伸びているのを感じてください。

**ポイント** ゆっくり行うようにしてください。膝がうまく引き付けられない場合は足首を膝にのせそのまま上体を前に倒すだけでもＯＫです。

**お知らせ 当日受付のスポーツ教室**

◆エアロビクス 1回400円
6月17日・24日、7月1日・8日（すべて火）11時～12時10分（受付10時30分）
6月11日・18日・25日、7月2日・9日（すべて水）19時20分～20時30分（受付18時50分）
6月12日・19日・26日、7月3日・10日（すべて木）9時40分～10時50分（受付9時15分）
6月14日・21日・28日、7月5日（すべて土）11時40分～12時50分（受付11時10分）

◆ヨガ 1回400円
6月17日・24日、7月1日・8日（すべて火）9時40分～10時40分（受付9時15分）

◆ピラティス 1回300円
6月14日・21日・28日、7月5日（すべて土）11時～11時35分（受付10時30分）

◆フットサル 1回500円
6月13日・20日・27日、7月4日（すべて金）19時20分～20時50分（受付18時50分）

【対象・定員】16歳以上 各回当日先着50人 【申込】費用を添えて窓口へ

## 掲示板

区民の皆さんの自主的な活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ。

### 泉区太鼓・お囃子フェスティバル

区内で活動する太鼓・お囃子の団体が、年に一度日ごろの練習の成果を発表します。和太鼓の音は日本人の心に残るリズムです。この音色を地域や次の世代に伝えるため各団体とも努力を続けております。
【日時】6月22日(日)13時【場所】泉区民文化センターテアトルフォンテ【問合せ】泉郷土芸能保存会 伊藤 ☎813-9309

### アウトドアクッキング

新しい仲間たちと野外炊事やウォークラリーなど、普段できないさまざまな体験の中で、協力し助け合うことの大切さを学ぼう。
【日時】7月13日(日)8時(荒天中止)【場所】横浜市三ツ沢公園青少年野外活動センター【定員】区内の小学4年生～中学生、40人※抽選【費用】500円(保険料を含む)【申込】7月7日までにハガキで、行事名、住所、氏名、電話番号、性別、学年を問合せ先へ【問合せ】泉区ジュニアリーダースクラブ 歌川 潤一 〒245-0013中田東1-38-6 ☎802-5510

### 泉マンドリンクラブ第8回定期演奏会

【日時】7月5日(土)14時(開場13時30分)
【場所】泉公会堂【問合せ】佐藤☎803-6519

### 平成20年度『区民ギャラリー』展示参加団体募集

『区民ギャラリー』(地下鉄立場駅・中田駅コンコース)に作品を展示しませんか。
【期間】①9月10(水)～10月10日(金)②10月10日(金)～11月10日(月)【対象】区内で活動している団体【申込】7月31日(必着)までにハガキかFAXで、団体名、代表者の氏名、住所、連絡先、展示内容、希望期間(①②)を問合せ先へ【問合せ】泉区文化振興委員会事務局 泉恵子 〒245-0005白百合1-15-65
☎FAX 811-5035

### 茶道にふれてみませんか

茶道にふれながら日本の伝統文化を感じ、おしゃれなひとときを過ごしませんか。当日は、区の花「あやめ」展も開催中。皆様のご来場を心よりお待ちしております。
【日時】6月11日(水)10時から【場所】区役所1階区民ホール【定員】先着70人【参加費】200円【問合せ】泉区女性団体連絡協議会 笠井☎802-8890

### 第1回泉区美術展を開催します！

油絵、水彩、日本画、パステル画など
【日時】6月19日(木)～24日(火)10時～17時(最終日16時まで)【場所】泉区民文化センターテアトルフォンテ【問合せ】泉区美術会 渡辺
☎FAX812-3743

### 藤沢養護学校ボランティア養成セミナー受講者募集

本校児童生徒(知的障害がある小中高生)の夏季レクリエーション活動の見守り、補助。(プール、工場見学など)
【期間】7月22日(火)～8月6日(水)※7月23日と土日を除く全11回(1日でも可)。時間は活動内容によります【定員】先着20人※高校生以上【費用】交通費各自負担。ボランティア保険代として300円(高校生無料)【申込】7月15日までに電話かFAXで問合せ先へ【問合せ】神奈川県立藤沢養護学校支援連携グループ 堀井
☎ 0466-82-8101FAX0466-83-3520

### ハリスの学習と横浜開港の史跡巡り参加者募集

展示解説～開港広場～赤レンガ～関内駅
【日時】6月29日(日)10時～15時 【場所】開港資料館講堂に集合【講師】シティガイド協会上村六合恵さん、松田敦子さん【参加費】500円※閲覧は別途料金、65歳以上の人は無料(年齢を証明できるものを持参)【問合せ】泉区歴史の会 翠川
☎FAX 803-9969

### 自然の学校野遊び塾

ジャガイモ掘り＆梅もぎ体験
【日時】6月21日(土)9時30分弥生台駅集合【持ち物】水筒・ビニール袋【費用】500円(梅代は別)【問合せ】翠川☎FAX803-9969

### ひかりの園 夏まつり開催

知的障がい者の通所施設で夏まつりを開催します。夏まつり当日のゲーム・バザー・模擬店などのボランティアさんも募集しています。
【日時】7月19日(土)10時～14時(荒天中止)【場所】ひかりの園(緑園都市駅下車、徒歩5分、フェリス女学院隣)【申込】7月4日までに電話で問合せ先へ【問合せ】ひかりの園 鈴木☎813-3916 FAX 813-3926

### 献血のお知らせ

イトーヨーカドー立場店前において献血運動を行います。
【日時】6月14日(土)10時～16時(雨天実施)【場所】イトーヨーカドー立場店前
【問合せ】横浜ライオンズクラブ
菅谷☎FAX804-4461

### 第23回 泉区高齢者囲碁将棋大会

【日時】7月25日(金)9時～15時ごろ(受付8時45分)【場所】区役所4階4ABC会議室【対象】区内在住・在勤の60歳以上の人(女性歓迎)【参加費】900円(軽食付) 【申込】6月27日までに下記へ【問合せ】泉区老人クラブ連合会(泉ふれあいホーム内)
☎801-6008

### つるし雛 制作ボランティア募集

【制作日時】6月7日(土)・15日(日)、7月5日(土)・26日(土)9時～15時
【場所】いずみ中央地域ケアプラザ
【問合せ】長島☎802-8065

●掲載希望は広報相談係へ ☎800-2336 FAX800-2506 掲載希望日の2か月前の20日必着、希望多数の場合、抽選となることがあります。

# 施設からのお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。
■費用の記載がない場合は無料　■特に断りのないものは当日自由参加
■往復ハガキでの申込は、返信先も記載

## 上飯田地区センター

〒245-0018　上飯田町3913-1
☎805-5188　FAX805-5189

### 弁護士のボランティアによる無料法律相談

【日時】6月20日、7月4日（第1、3金）13時～16時　【申込】窓口または電話☎（805-5305）へ

### 子育て支援　地域栄養士のお話

【日時】6月23日（月）10時30分～12時　【対象】未就学児と保護者

## 立場地区センター

〒245-0012　中田北1-9-14
☎801-5201　FAX805-1954

### 行政書士による契約・相続問題などの無料相談会

相続・各種許認可手続き、その他の相談。
【日時】6月21日（土）9時30分～11時30分　【相談者】神奈川県行政書士会　戸塚支部

### お茶を楽しむ会

茶道を気軽に体験できるチャンスです。
【日時】6月14日（土）10時～15時
【費用】300円
【講師】表千家　渡辺宗末さん

### おもちゃの病院

壊れたおもちゃを親子の前で分解し、からくりを見せながら修理します。
【日時】7月19日（土）10時～15時
【定員】先着20組（要予約）
【講師】おもちゃドクターグループ
【費用】部品代は実費　【申込】6月12日から電話または窓口へ

### 太極拳　無料体験教室（簡化24式）

【日時】6月28日（土）9時30分～11時30分　【持ち物】運動しやすい服装　【定員】先着25人
【申込】6月14日から窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007　桂坂4-1
☎813-3984　FAX813-3986

### 読んで覚える百人一首教室

【日時】6月20日～9月19日（毎回金、全10回）16時～17時
【対象・定員】小学生15人※抽選
【費用】1,000円　【申込】6月11日15時～15時15分に窓口へ

### 梅干作りに挑戦!

【日時】6月26日（木）10時から、梅もぎ、6月27日（金）13時から、塩漬け、7月4日（金）13時から、本漬け
【定員】20人※抽選
【費用】1,200円　【申込】6月17日10時～10時15分に窓口へ

### 初心者のためのリラックスヨガ

【日時】6月24日～8月5日（毎週火、全6回）15時15分～16時15分
【定員】20人※抽選
【費用】2,500円　【申込】6月17日11時～11時15分に窓口へ

### 絵本『あらしのよるに』の作者 木村裕一さん講演会

【日時】7月5日（土）13時　【持ち物】上履き　【対象】子どものための読書推進に関心のある人　【申込】6月14日から代表者氏名、電話番号、参加人数を窓口またはFAXで

### ワンパクホリデー（全て土曜日、13時から）

**マジックショー**6月14日、**こども工作教室**（ダンボールギター）6月21日

## 葛野コミュニティハウス

〒245-0014　中田南5-15-1
☎FAX805-0487

### パソコンに挑戦しよう

ワード初級講習会、パソコン相談室同時開催。
【日時】6月21日～7月19日（毎回土、全5回）13時30分～15時30分
【持ち物】パソコン　【定員】先着10人　【講師】パソコンボランティア泉　【費用】3,000円　【申込】6月11日から電話または窓口へ

### 大正琴を始めてみませんか?

琴心流で、心のやすらぎ・ゆとりの心を!!（琴、貸出可）
【日時】7月16日～9月24日（第3・4水、全6回）13時～15時　【定員】先着20人　【講師】琴心流大正琴講師
【費用】1,000円　【申込】6月16日10時から費用を添えて窓口へ

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014　中田南4-4-28
☎802-2244　FAX802-4960

### 中田パソコン教室 デジカメ入門・初級講座

・デジタルカメラのメリットとは?
・基本の取扱いを学ぶ。
・実際に写してみよう!
【日時】7月3日～10月16日（第1、3木、全6回）10時～12時　【定員】8人※抽選　【費用】3,500円（テキスト代を含む）　【持ち物】デジタルカメラと取扱説明書　【申込】6月19日10時～10時15分に費用を添えて窓口へ

## いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0016　和泉町4732-1
☎805-1700　FAX805-1798

### 第1回リフレッシュ講座「押し花を楽しもう」

【日時】6月26日（木）12時30分～15時　【定員】先着15人　【費用】1,000円　【申込】6月15日までに電話または窓口へ

## 中田中央公園

〒245-0011　中田町2989
☎FAX805-0511

### ペットボトルハンギング教室

空のペットボトル（2リットル）に、公園などに見られる観葉植物数種類をミズゴケで根を包み寄せ植えをして、室内に飾りませんか。
【日時】6月19日（木）13時～15時
【定員】先着15人　【費用】1,200円【申込】6月17日までに電話、ハガキ、FAXで、住所、氏名、電話番号を、緑とコミュニティグループ「ペットボトル教室」係（〒221-0851 神奈川区三ツ沢中町6-7 ☎FAX322-5822）へ

### 中田中央公園七夕祭り

短冊に地球環境の改善や身近な願いを込めて飾り付けをしましょう。
【日時】7月2日（水）10時～12時

## 天王森泉公園

〒245-0016　和泉町300
☎FAX804-5133

### 草刈り第一弾〈見晴らしの丘〉

【日時】6月15日（日）9時30分泉館集合　【持ち物】作業のできる服装・軍手

### 七夕祭り

短冊をせせらぎ（湧水路）に流し、風流な気分に浸り味わうひとときを体験する。
【日時】7月7日（月）11時～12時

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0016　和泉町3511-9
☎805-4000　FAX805-4100
URL www.theatre-fonte.com/

### スクエアライブ「やさしいクラシックコンサート～歌、マリンバ、ピアノが架ける虹～」

【日時】6月12日（木）11時～12時
【出演】山内敦子さん（メゾ・ソプラノ）、鈴木香織さん（ピアノ）／工藤昭二さん（木琴）、工藤美恵子さん（ピアノ）
【費用】500円（窓口、区役所売店または泉公会堂で販売）

### スクエアライブ「Singing in the Rain～雨に歌えば」

【日時】6月25日（水）13時～14時
【出演】大竹奏さん（バイオリン）、土屋友紀さん（ピアノ・歌）
【費用】500円（窓口、区役所売店または泉公会堂で販売）

### スクエアライブ「やさしいクラシックコンサート～クラリネットトリオ&ピアノソロのきらめき～」

【日時】7月10日（木）11時～12時
【費用】500円（窓口、区役所売店または泉公会堂で販売）

### ホールでグランドピアノをひいてみませんか?

【日時】7月14日（月）、16日（水）
【定員】1枠1時間、22組※抽選
【費用】1,800円
【申込】6月19日までに専用申込書（窓口、区役所、図書館、またはホームページ）をFAXまたは窓口へ

### フォンテ劇場留学「レセプションマナークラス」

ホールでの公演の際に役立つ、受付や接客マナーをプロに学ぶ。
【日時】7月15日（火）13時～15時
【場所】泉公会堂　【定員】先着20人
【講師】サントリーパブリシティサービス㈱　浅倉りかさん
【費用】900円（資料代）
【申込】6月11日～7月10日に専用申込書（窓口、区役所、図書館、またはホームページ）をFAXまたは窓口へ

## その他のお知らせ

### ダイナミックアートキャンプ

【日時】8月20日（水）　【対象】保護者を含む6人以内の家族またはグループ（小学生以上は個人参加も可）　【費用】1人　3,000円※エコバッグ作成希望者は、当日500円持参　【申込】詳細、申込方法は電話でお問合せください。
【問合せ】こども自然公園青少年野外活動センター
☎811-8444　FAX812-5778
URL www.yspc.or.jp/kodomo_yc/school.htm

### 横浜市技能文化会館　～開講講座～

**①「夏を彩る　美しい真夏のメイクアップ講座」**
【日時】7月1日～9月30日（毎回火、全12回）13時30分～15時30分
【定員】20人※抽選　【費用】16,000円
**②「ビジネスマナー&美しい立ち居振る舞い講座」**
【日時】7月1日～8月5日（毎回火、全6回）　【定員】20人※抽選
【費用】8,000円
【申込】①②ともに6月18日（消印有効）までに往復ハガキ、FAXで、希望講座名、氏名（フリガナ）、郵便番号、住所、電話番号、FAX番号を下記へ
【問合せ】横浜市技能文化会館
〒231-8575中区万代町2-4-7
☎681-6551　FAX664-9400

## イベント情報 区民ホール（区役所1階）

- **6月9日（月）～13日（金）**区の花「あやめ展」
- **6月20日（金）**衣類のリユース
- **6月23日（月）**12時　大正琴の演奏
- **6月24日（火）**12時　新舞踊
- **6月25日（水）**12時　男声合唱
- **6月30日（月）～7月4日（金）**食中毒予防展・ハチと害虫の駆除相談会
- **7月7日（月）～11日（金）**押し花展示

横浜市広報印刷物登録第200008号（G－QA010）